



**“Für meine Kunden ist meine Vorgehensweise einzigartig,  
da ich ganzheitlich arbeite und somit rasche Ergebnisse  
erzielt werden können.”**

## Firmenbeschrieb

Seit 2010 begleite und unterstütze ich Teams oder Einzelpersonen in der Konfliktbewältigung und Gesundheitsförderung.

Gründungsjahr:	2010
Rechtsform:	Einzelfirma
Sprachen:	Schwizerdütsch, Schriftdeutsch, Français, English
Zielmärkte:	Ganze Schweiz

## Meine wichtigsten Marktleistungen

### **Erste Anlaufstelle / Auffangnetz für Arbeitgeber und Arbeitnehmer bei:**

- **Problemen im Arbeitsbereich**
- **Überforderung**
- **Drohendem Stellenverlust**
- **Arbeitsuchende**

Durch gezielte Gesundheitsförderung können rasch positive Ergebnisse erreicht werden.

Weiterführende Infos finden Sie unter: [www.coaching-yesyoucan.ch](http://www.coaching-yesyoucan.ch), telefonisch unter +41 78 907 51 07 oder per Mail an [info@coaching-yesyoucan.ch](mailto:info@coaching-yesyoucan.ch).

### **Soziale Unterstützung**

- Analyse der Situation und bestimmen der dazu passenden Unterstützungsmethoden
- Negative Denkmuster durch positive Kognitionen ersetzen
- Ressourcen- und Stärkenfokussierung
- Erfolgreiche Umsetzung festgefahrener Verhaltensmuster
- Potentialentfaltung

### **Gesundheitsfördernde Massnahmen**

- Mentales Coaching
- Motivationscoaching/Kurse
- Vernetzung beider Hirnhälften
- Energetische Therapie
- Gesundheitsmassage

### **Internethilfe**

- Computerkurse für Anfänger
- Briefe, Flyer, Visitenkarten und Websites (Wordpress + Hostpoint) erstellen

### **Übersetzungen in Deutsch / Französisch / Englisch mündlich + schriftlich**

Bei Verständigungsschwierigkeiten Übersetzerin oder Interpretin gegenüber Arbeitgebern, Arbeitnehmern oder Privatpersonen. Begleitung auf Ämter.

### **Konversation Deutsch / Französisch**

- Deutsch- und Französischkurse mündlich, Konversation – bei Bedarf individuelle Unterstützung

## Kundengruppen

### **Geschäftsführer / Vorgesetzte**

Sie haben als Geschäftsführer Spannungen im Team festgestellt und möchten diese mit externer Unterstützung raschmöglichst beheben. Mit meiner jahrelangen Erfahrung werden die Konfliktsituationen kompetent und professionell gelöst.

### **Arbeitnehmer / Privatpersonen**

Durch die Verbindung von Körper und Psyche wird das entstandene Ungleichgewicht, welches durch private oder berufliche Probleme hervorgerufen wurde, wieder in ein harmonisches Gleichgewicht versetzt. Sie können in der Zusammenarbeit von meiner langjährigen Berufs- und Lebenserfahrung, meinen Weiterbildungen und den verschiedensten Einsätzen im In- und Ausland profitieren.

## Kernkompetenzen

Herausragende Kundenbetreuung  
Schnelle und nachhaltige Ergebnisse  
Ausserordentliche Sozialkompetenz

## Referenzen

René Pamer  
Experte für Change-Management,  
Führungs- und Verkaufstraining  
Zürich

Peter Blaser  
Facharzt FMH für Kinder- u. Jugendpsychiatrie u. Psychotherapie  
Biel / Bienne

## Kontaktieren Sie mich

Coaching Yes You Can  
U. Beatrice Margot  
Tscheneyweg 30  
CH-2504 Biel/Bienne  
Mobile: +41 78 901 51 07  
info@coaching-yesyoucan.ch  
<http://www.coaching-yesyoucan.ch>