



**“Für meine Kunden ist meine Vorgehensweise einzigartig,
da ich ganzheitlich arbeite und somit rasch Ergebnisse
erzielen kann.”**

Firmenbeschrieb

Seit 2010 begleite und unterstütze ich Teams oder Einzelpersonen in der Konfliktbewältigung und Gesundheitsförderung.

Gründungsjahr:	2010
Rechtsform:	Einzelfirma
Sprachen:	Schwizerdütsch, Schriftdeutsch, Français, English
Zielmärkte:	Ganze Schweiz

Meine wichtigsten Marktleistungen

Erste Anlaufstelle / Auffangnetz für Arbeitgeber und Arbeitnehmer bei:

- **Problemen im Arbeitsbereich**
- **Überforderung**
- **Drohendem Stellenverlust**
- **Arbeitsuchende**

Durch gezielte Gesundheitsförderung können rasch positive Ergebnisse erreicht werden.

Weiterführende Infos finden Sie unter: www.coaching-yesyoucan.ch, telefonisch unter +41 78 901 51 07 oder per Mail an info@coaching-yesyoucan.ch.

Soziale Unterstützung

- Analyse der Situation und bestimmen der dazu passenden Unterstützungsmethoden
- Negative Denkmuster durch positive Kognitionen ersetzen
- Ressourcen- und Stärkenfokussierung
- Erfolgreiche Umsetzung festgefahrener Verhaltensmuster
- Potentialentfaltung

Gesundheitsfördernde Massnahmen

- Mentales Coaching
- Motivationscoaching/Kurse
- Vernetzung beider Hirnhälften
- Energetische Therapie
- Gesundheitsmassage

Internethilfe

- Computerkurse für Anfänger
- Briefe, Flyer, Visitenkarten und Websites (Wordpress + Hostpoint) erstellen

Übersetzungen in Deutsch / Französisch / Englisch mündlich + schriftlich

Bei Verständigungsschwierigkeiten Übersetzerin oder Interpretin gegenüber Arbeitgebern, Arbeitnehmern oder Privatpersonen. Begleitung auf Ämter.

Konversation Deutsch / Französisch

- Deutsch- und Französischkurse mündlich, Konversation – bei Bedarf individuelle Unterstützung

Kundengruppen

Geschäftsführer / Vorgesetzte

Sie haben als Geschäftsführer Spannungen im Team festgestellt und möchten diese mit externer Unterstützung raschmöglichst beheben. Mit meiner jahrelangen Erfahrung werden die Konfliktsituationen kompetent und professionell gelöst.

Arbeitnehmer / Privatpersonen

Durch die Verbindung von Körper und Psyche wird das entstandene Ungleichgewicht, welches durch private oder berufliche Probleme hervorgerufen wurde, wieder in ein harmonisches Gleichgewicht versetzt. Sie können in der Zusammenarbeit von meiner langjährigen Berufs- und Lebenserfahrung, meinen Weiterbildungen und den verschiedensten Einsätzen im In- und Ausland profitieren.

Kernkompetenzen

Herausragende Kundenbetreuung
Schnelle und nachhaltige Ergebnisse
Ausserordentliche Sozialkompetenz

Referenzen

René Pamer
Experte für Change-Management,
Führungs- und Verkaufstraining
Zürich

Peter Blaser
Facharzt FMH für Kinder- u. Jugendpsychiatrie u. Psychotherapie
Biel / Bienne

Kontaktieren Sie mich

Coaching Yes You Can
U. Beatrice Margot
Tscheneyweg 30
CH-2504 Biel/Bienne
Mobile: +41 78 901 51 07
info@coaching-yesyoucan.ch
<http://www.coaching-yesyoucan.ch>